

# Minden negyedik ember lúdtalpas, van, aki észre sem veszi

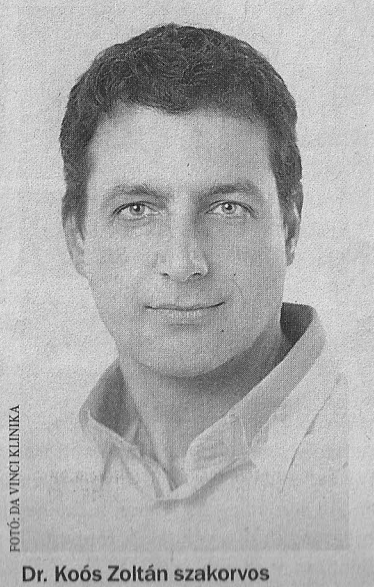
**VÁLTOZÓ SZEMLÉLET** Az újabb irányzat szerint a panaszmentes gyerekeket és felnőtteket nem kell feltétlenül kezelni

Az egyik legismertebb lábbetegség a lúdtalp, amely minden negyedik embert érint Európában. Ez nagyon magas szám, viszont az esetek nagy részében nem okoz semmilyen panaszt.

Dr. Koós Zoltán ortopéd szakorvos – a Da Vinci Magánklinikán is rendel, több mint nyolc év angliai tapasztalattal rendelkezik –, egyik fő érdeklődési területe a lábbetegségek kezelése. Mint mondja, a hosszanti boltozat 4–6 éves korra fejlődik ki, kialakításában fontos a lábtő- és lábközépcsontok egymáshoz viszonyított helyzete, fenntartásában fontos szerepet játszanak a belső és külső boka mögött lefutó inak, melyek kengyel-

szerűen tartják a boltozatot. A lúdtalp nemcsak a hosszanti boltozat süllyedését jelenti, hanem együtt jár a sarok kifelé fordulásával, súlyosabb esetben a láb elülső részének befelé fordulásával és az Achilles-ín rövideülésével is.

– Gyermekkorban klasszikusan előfordul a lúdtalp, ami normális fejlődési állapotnak tekinthető az esetek túlnyomó részében. Korábban a lúdtalpas gyermeknek mindig valamiféle betétet javasoltunk, akkor is, ha panaszmentes volt, jelenleg azonban erősödik az az irányzat, mely szerint a panaszmentes lúdtalpat nem feltétlenül kell kezelni.



FOTÓ: DA VINCI KLINIKA

■ Dr. Koós Zoltán szakorvos

## MIK A TÜNETEK?

A bokasüllyedés (lúdtalp) leggyakoribb panaszja, hogy ezzel az elváltozással nem tudunk sokat gyalogolni. Klasszikus tünet: álláskor szemmel láthatóan lesüllyed a láb belső íve, ez jól látható a vizes láblenyomaton is, ilyenkor a teli talp látszik. A bokasüllyedés súlyosabb eseteinél hátulról nézve a bokát jól látható, hogy a sarok kifelé fordul. Ez az elváltozás az egész test statikáját megbontja, előfordulhat, hogy a betegnél térd-, csípő- vagy gerincpanaszok is jelentkezhetnek, ezek háttérben a bokasüllyedés áll.

## MIKOR KELL ORVOS?

Ha fájdalom, duzzanat jelentkezik ott, ahol eddig nem volt, vagy sántítani kezdünk, illetve ha a korábban problémamentesen végzett tevékenységet már nem tudjuk megcsinálni a lábon jelentkező kellemetlen érzés miatt – akkor forduljunk orvoshoz. Áruklodik az is, ha a láb alakja megváltozik az egyik oldalon, vagy ha a korábban rugalmas deformitás merevvé válik. Elmondható, hogy akkor mindenképp ajánlott felkeresni a szakrendelést, amennyiben a beteg nem tud egy lábon állva lábujjhegyre emelkedni.

## MI A GYÓGYMÓD?

A gyermekkorban felfedezett enyhébb lúdtalpat és bokasüllyedést érdemes lábtornával javítani. Az esetek egy részét kezelni is kell, ezeket különböző betétekkel javítjuk. Nagyon fontos, hogy gyermekeknek sokkal ritkábban kell betétet hordani, mint gondolnánk, fontosabb az izomzat erősítése, ha a sarok nagyon kifelé fordul, akkor kemény kérgű, a sarkat jól tartó cipő viselése ajánlott. Súlyosabb esetekben azonban műtétre is szükség van. A viszonylag egyszerű műtéttel – 8–14 éves korban – jó eredmény érhető el.